

Справка о деятельности школьного спортивного клуба «Старт» МБОУ «Большеуковская СОШ» в 2024-2025 учебном году

С сентября 2014 года в МБОУ «Большеуковская СОШ» успешно функционирует школьный спортивный клуб «Старт» - общественная организация учителей, учащихся и родителей, способствующая развитию физической культуры и спорта в школе.

Основной целью деятельности ШСК является привлечение обучающихся школы, учителей, родителей, общественности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни.

Приоритетные задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Работа в спортивном клубе школы велась согласно плану мероприятий на учебный год, расписанию занятий спортивных секций. Члены клуба принимали активное участие во всех мероприятиях, проводимых клубом по вовлечению учащихся, учителей и родителей в мероприятия, организацию, судейство. Оформлен стенд спортивного клуба, на котором размещается информация об активе клуба, сроках проведения соревнований, результатах, наградах; есть фотографии самых активных спортсменов. После каждого мероприятия советом клуба и членами жюри проводился краткий анализ.

Основные направления деятельности ШСК:

1. физкультурно-спортивное
2. спортивно-оздоровительное
3. информационно-просветительское
4. проектная деятельность

В рамках реализации физкультурно-спортивного направления деятельности ШСК в школе действовали спортивные секции: «Общефизическая подготовка», «Подвижные игры», «Фитнес - аэробика», «Шахматы», «Бокс», «Лыжная подготовка». В них занимались 100 учащихся 5-11-х классов. Кроме того, 112 учащихся школы посещали детско-юношескую спортивную школу. Учащиеся

школы приняли участие во всех районных соревнованиях, где показали хорошие результаты, занимая призовые места.

В школе функционировали 2 фитнес группы: для родителей и учителей школы и для учителей-пенсионеров. В фитнес группах занимались по 10-15 человек.

На уроках обязательным являлось проведение физкультурных разминок во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения.

В течение года членами клуба были запланированы и проведены следующие спортивно-массовые мероприятия:

- внутришкольные мероприятия в рамках Всероссийских акций «Спорт вместо наркотиков!», «Школа против курения»: «Веселые старты» среди учащихся 1-4 классов, общешкольные соревнования по пионерболу среди 5-7-х классов и по волейболу среди 8-11-х классов, по баскетболу 5-11 классы (октябрь-ноябрь);
- спортивные состязания по различным видам спорта в рамках программы «Школа молодого бойца», посвящённой Дню защитника Отечества; спортивные соревнования по волейболу, баскетболу;
- Неделя здоровья, посвящённая Всемирному дню здоровья, в рамках которой были проведены «Весёлые старты» для учащихся 5-7 классов, динамические перемены, утренняя зарядка для учащихся 1-4 классов, спортивные соревнования по пионерболу, шахматный турнир.

Также в течение года членами клуба проводились «Весёлые старты» для учащихся начальной школы, спортивные состязания по пионерболу, баскетболу, шахматные и шашечные турниры, динамические перемены, туристические слёты и походы.

Члены спортивного клуба «Старт» занимались информационно-просветительской деятельностью, пропагандой здорового образа жизни среди учащихся. Формы работы: выступление агитационных бригад, агитпробеги, распространение буклетов, листовок, выпуск тематических газет, санбюллетеней, флешмобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек, пополнение и корректировка информационного стенда клуба и другое.

Данная работа проводилась совместно с социальными партнёрами: Комплексным центром социального обслуживания населения, Молодёжным центром, Домом культуры, библиотеками.

В течение года членами ШСК успешно реализовались следующие проекты:

- «Летний лагерь – территория здоровья» (в рамках работы летнего лагеря с дневным пребыванием детей);
- «В школу за здоровьем» (во время организации информационно-просветительской кампании «Здоровье-путь к успеху!»);
- «Семейный спортивный выходной» (в рамках реализации программ внеурочной деятельности «Семейный клуб»).

Подводя итоги деятельности ШСК, следует отметить, что:

- увеличилось количество учащихся школы, систематически занимающихся в спортивных секциях;

- увеличилось количество участников различных школьных спортивных мероприятий;
- вовлечение трудных детей школы в спортивные секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в спортивно–массовые мероприятия школы;
- формирование у учащихся осознанного отношения к вопросам сохранения собственного здоровья;
- участие в работе клуба раскрыло творческий, спортивный и лидерский потенциал учащихся.

Директор школы:  Л.И. Чикишева

