

Регион: Омская область

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

I (6-7 лет) ступени мужской (пол) дата выполнения: « 20 » марта 2024 года

Наименование центра тестирования: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Большеуковская спортивная школа" Большеуковского муниципального района Омской области

Адрес центра тестирования: 646380, Омская область, Большеуковский район, с. Спортивная 2 "а"

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)						
				Бег на 30 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз на 30 с)	Ходьба на лыжах	
1	Захаров Максим Викторович		24-55-0005109	8.0	9.7	142	8	20	1450	
2	Восняк Алексей Артемович		24-55-0004824	8.8	10.6	112	0	13		
3	Артюховский Егор Вячеславович		24-55-0005002	8.2	9.9	141	8	20	1450	
4	Захаровский Проклор Сергеевич		24-55-0005176	8.6	10.0	120	3	25	1200	
5	Мочалов Дмитрий Александрович		24-55-0004842	8.6	10.4	144	2	2	1000	

№ п/п	Ф.И.О.	спорттивное достижение или спортивный рекорд (при наличии)	УИН участника	Бег на 30 м	Челночный бег 3х10 м	Прокат на лыжах с места толчком двумя ногами	Наскок вперед на лыжах с места с прыжком вперед на лыжах с толчком одной лыжью	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Поднимание и удержание на гимнастическом бревне (высота - не менее 1 метра)	Бег на лыжах на 1 км
1	Курочкин Софья Дмитриевна		23-31-0006088	9.1	9.4	145	13	20	40	8.17
2	Тихомирова Анна Павловна		23-31-0006088	6.0	9.4	120	10	23	43	9.15
3	Сидорова Екатерина Дмитриевна		23-31-0007026	6.6	9.3	134	7	30	40	9.37
4	Черныш Анастасия Александровна		23-31-0006996	6.5	9.8	136	9	13	27	10.09
5	Черныш Екатерина Александровна		23-31-0006997	6.6	9.1	130	8	4	46	10.01
6	Тихомирова Анна Павловна		23-31-0006977	6.4	10.1	120	4	20	35	10.01
7	Тихомирова Анна Александровна		23-31-0006969	6.6	10.1	106	2	10	27	10.03
8	Сидорова Анна Александровна		23-31-0007187	6.1	9.1	134	9	20	44	10.02
9	Курочкин Софья Дмитриевна		23-31-0006933	6.1	9.1	143	14	10	41	10.03
10	Давыдов Яна Викторовна		23-31-0004616	6.1	9.9	156	8	14	40	10.01
11	Антонова Дарья Александровна		24-01-0004637	6.6	10.2	146	8	18	23	10.01
12	Белогорова Евгения Викторовна		23-01-0001363	6.6	10.8	120	7	31	40	10.01
13	Михайлова Екатерина Александровна		23-01-0001382	6.6	10.1	124	5	30	35	10.01

8 класс, девочки, 2024											
Регион: Омская область											
Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации V (14-15 лет) девушки женской (пол) дата выполнения: 20 марта 2024 года											
Наименование центра тестирования: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Большеуковская спортивная школа" Большеуковского муниципального района Омской области											
Адрес центра тестирования: 646380, Омская область, Большеуковский район, с. Спортивная 2 "а"											
№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)							
				Бег на 30 м	Челночный бег 3x11 м	Присяды в одну минуту (толчком 300 мм)	Прыжок из положения стоя с разбега (руки в стороны, ноги на ширине плеч)	Сгибание туловища вперед (руки в стороны)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (определяется время за 1 минуту)	Бег на лыжах на 2 км	
1	Терехина Мария Александровна		25-55-0007188	4.9	8.9	192	14	16	11	20.23	
2	Терехина Анна Сергеевна		22-55-0006592		8.7	190	13		14		
3	Терехина Софья Сергеевна		25-55-0007060	5.7	8.8	195	8	16	10	22.52	
4	Каткова Валерия Александровна		23-55-0006973	4.8	8.2	187	12	18	41	19.01	
5	Литов Татьяна Дмитриевна		23-55-0007057	5.4	8.0	199	12	18	41	22.97	
6	Касьяненко Мария Михайловна		22-55-0009810		8.8	110	4	0	20		
7	Алексеева Надежда Юрьевна		25-55-0005534	5.3	8.1	183	13	20	42	20.25	
8	Прохорова Софья Григорьевна		24-55-0005348	5.3	9.1	185	13	10	39	22.87	
9	Литова Полина Александровна			5.3	9.0	142	8	10	48	20.20	
10	Савина Екатерина Николаевна		24-55-0001938		9.3	149	0	10	21		
11	Евдокимова Татьяна Михайловна		24-55-0001952	5.5	8.6	158	7	9	41	20.20	

№ п/п		Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	Вег. в 30 м	Челночный бег 3х10 м	Прыжок в длину с места, точность двумя ногами	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на параллельную свою скамью	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Поднимание «узлов» из положения лежа на спине (содержит в разд.1 минут)	Бег на лыжах на 1 км						
13	1	Афонякина Дарья Александровна		24-55-0005107	6.0	9.3	120	12	25	36	8.07						
14	2	Алексеева Полина Александровна		23-55-0007208	6.1	9.6	160	9	13	30	8.07						
15	3	Дмитриева Софья Дмитриевна		25-55-0007633	6.1	8.9	146	14	13	47	8.10						
16	4	Шадри Елена Александровна		24-55-0005173	6.1	9.7	130	9	22	50	8.10						
17	5	Красова Елизавета Дмитриевна		24-55-0004813	6.1	9.1	124	6	20	33	8.09						
18	6	Руденко Юлия Андреевна		24-55-0004184	6.1	9.0	142	9	15	31	8.08						
19	7	Климова Валерия Дмитриевна		25-55-0007673	6.0	8.6	122	14	11	34	8.08						
20	8	Калашникова Софья Евгеньевна		23-55-0007614	6.0	9.8	110	10	13	40	8.10						
21	9	Савинков Валерий Дмитриевич		23-55-0007669	6.0	9.2	118	10	10	33	8.10						
22	10	Маркина Виктория Васильевна		22-55-0009122	6.1	9.4	143	12	12	41	8.05						
23	11	Гарбузова Евгения Павловна		22-55-0009113		10.5	110	16	10	38							
24	12	Косович Влада Евгеньевна		24-55-0004420	6.1	8.9	147	12	24	46	8.10						
Протокол																	

3 ступень, юноши, 2024															
Наименование центра тестирования:				Ш (10-11 лет) ступени мужской (мн)											
Адрес центра тестирования:				Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Большегусовская спортивная школа" Большегусовского муниципального района Омской области 646380, Омская область, Большегусовский район, с. Спортивная 2 "а"											
№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)											
				Бег на 30 м	Челночный бег 3х10 м	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	Наскок вперед из положения стоя с прямыми ногами на параллельную скамью	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Поднимание туловища из положения лежа на спине (большее количество раз за 1 минуту)	Бег на лыжах на 1 км					
1	Пугиничев Константин Сергеевич		23-05-0007121	5.8	8.6	165	5	40	45	7.31					
2	Колесов Артем Васильевич		23-05-0006790		9.8	151	2	11	34						
3	Колесов Михаил Витальевич		22-05-0009782	5.9	8.8	174	5	30	31	8.10					
4	Григорьев Виталий Александрович		23-05-0006124		10.1	146	8	16	42						
5	Рябенко Максим Викторович		24-05-0002847		9.5	140	7	9	34						
6	Касаткин Елизаветин Александрович		22-05-0009871	5.9	8.4	211	10	23	40	7.27					
7	Митусов Александр Владимирович		23-05-0007000	5.9	9.2	144	10	18	32	7.35					
8	Понкин Алексей Максимович		24-05-0005123	5.7	8.7	142	10	60	48	7.30					
9	Мартюк Степан Александрович		24-05-0004910	5.8	8.9	160	7	30	45	7.34					
10	Курочкин Павел Дмитриевич		23-05-0007039	5.7	9.3	170	12	23	55	7.33					
11	Колесов Руслан Олегович		24-05-0004876	5.7	9.7	140	3	20	41	7.32					
12	Шутов Артем Павлович		23-05-0005183	5.7	9.0	187	7	23	46	7.32					
13	Григорьев Артем Александрович		23-05-0004871	5.4	8.9	131	7	30	31	7.35					
14	Ветковский Александр Сергеевич		24-05-0007211		9.4	125	5	11	34						

Составитель: Заведующий

Протокол

10:36

18.05.2024

А	В	С	Д	Е	Г	Н	И	К	Л	М	О	Р	Г
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Регион: Омская область

Сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации

VI (16-17 лет) ступени мужской (мол)

дата выполнения: « 28 » марта 2024 года

Наименование центра тестирования:

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования " Большевукновская спортивная школа" Большевукновского муниципального района Омской области

Адрес центра тестирования:

646380, Омская область, Большевукновский район, с. Спортивная 2 "а"

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника												
				Бег на 60 м	Бег на лыжах на 5 км	Прямой прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Подтягивание из виса на перекладине	Подтягивание в упоре лежа на скамье (колени под прямым углом к полу)						
1	Рван Денис Сергеевич		22-55-0009759	8.4	25.45	216	10	15	43						
2	Возняк Егор Максимович		23-55-0006182	8.1	25.10	224	17	15	52						
3	Кривоноз Станислав Денисович		22-55-0007783	7.9	23.24	240	14	15	52						
4	Васильев Дмитрий Александрович		24-55-0005051	8.4	25.43	208	10	12	52						
5	Кутайкин Кирилл Тимофеевич		23-55-0006217	8.4	25.41	245	8	14	41						
6	Русаков Максим Александрович		22-55-0009665	7.9	23.19	240	17	15	52						
7	Денис Кирилл Сергеевич		23-55-0006845			202	10	1	50						
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															

У	В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	И	К	Л	М	Н	О
			IV (12-13 лет)	студент	женский	(мл)	дата выполнения: с 10 по май 2014 года						
Наименование центра тестирования:			Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Большеуковская спортивная школа" Большееуковского муниципального района Омской области										
Адрес центра тестирования:			646380.Омская область, Большееуковский район, с. Спортивная 2 "а"										
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)													
№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	Бег на 50 м	Челночный бег 3х10 м	Прямой в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастический коврик	Сгибание в упоре лежа на полу	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество в упор за 1 минуту)	Бег на лыжах на 2 км			
1	Кашкина Яна Витальевна		22-55-0009783	5.7	9.2	190	8	21	37	14.20			
2	Захаруква Юлия Владимировна		22-55-0009783	5.7	8.9	156	9	18	40	14.13			
3	Кашкина Анастасия Андреевна		23-55-0006863	5.7	8.6	148	10	20	33	14.17			
4	Куткина Анна Михайловна		24-55-0001929		9.8	182	14	0	26				
5	Кашкинина Анна Юрьевна		23-55-0007158	5.7	9.2	178	6	21	34	14.18			
6	Пестикова Дарья Давидовна		22-55-0009796		8.4	210	3	21	37				
7	Баранова Ульяна Сергеевна		23-55-0007438	5.7	8.9	142	7	12	33	14.13			
8	Сидорова Арина Игоревна		22-55-0009710	5.7	8.9	180	10	20	47	14.14			
9	Майорова Виталия Александровна		22-55-0009712	5.7	9.2	134	12	18	39	14.17			
10	Рыжикова Яна Владимировна		23-55-0007140	5.7	8.6	158	7	18	33	14.20			
11	Кашкина Анна Александровна		24-55-0007287	5.7	9.8	148	12	13	33	14.14			
12	Кашкина Анастасия Александровна		23-55-0007063	5.4	9.3	175	14	20	48	14.17			
13	Баранова Полина Сергеевна		24-55-0004642	5.3	8.4	177	5	16	43	14.17			
14	Сидорова Яна Сергеевна		23-55-0008800	5.4	9.4	169	4	16	39	14.10			
15	Сидорова Татьяна Игоревна		23-55-0006101	5.8	9.9	162	5	15	32	14.11			
Протокол													

IV (12-13 лет) ступени мужской (мол)													
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Большезуевская спортивная школа" Большезуевского муниципального района Омской области													
646380, Омская область, Большезуевский район, с. Спортивная 2 "а"													
№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)									
				Бег на 30 м	Челночный бег 3х10 м	Приседания в одну минуту только левым коленом	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на твердой поверхности	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Поднимание и опускание из положения лежа на спине (выполняется с ритмичным счетом)	Бег на лыжах на 1 км	Поднимание и опускание на вытянутой руке		
1	Курочкин Кирилл Тимофеевич		23-11-0004372	5.4	8.6	193	4	31	30	13.32			
2	Павлов Александр Александрович		23-11-0009544	5.4	8.6	184	14	17	30	13.25			
3	Жуков Данил Сергеевич		24-11-0003423	5.4	8.2	193	10	30	31	13.28			
4	Киселев Александр Максимович		22-11-0009787	5.2	8.3	210	11		48	13.27	13		
5	Савин Кирилл Викторович		22-11-0009669	5.2	8.4	183	8	18	48	13.10			
6	Степанов Елизавета Александровна		23-11-0003412	5.4	8.5	189	3		48	13.15	8		
7	Войнов Тимофей Артемьевич		24-11-0004991		9.3	128	3	30	47				
8	Колосовский Михаил Александрович		22-11-0009527	5.4	8.3	189	6	21	31	13.10			
9	Колосов Павел Сергеевич		23-11-0004121		9.4	141	3	12	43				
10	Павлов Кирилл Александрович		24-11-0003339		9.8	227	7		48	14.20	13		
11	Шевкин Андрей Валерьевич		23-11-0003729		8.7	219	4	11	33				
12	Васильев Дмитрий Сергеевич		23-11-0007413	5.4	8.6	180	7		48	13.18	5		

П (Б 9 муж)		студент	женский	(пол)	дата выполнения	« 20 »	марта	2024 года		
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования "Большелужская спортивная школа" Большелужского муниципального района Омской области										
Адрес центра тестирования:										
646380, Омская область, Большелужский район, с. Спортивная 2 "а"										
№ п/п	Ф.И.О.	спортсменка или спортсмен (разряд или квалификация)	УИН участника	ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)						
				Бег на 30 м	Челночный бег 3х10 м	Приседания с весом с места толчком двумя ногами	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастический коврик	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Повисание с туловищем из положения лежа на спине (количество «раз» на 1 минуту)	Бег на лыжах на 1 км
1	Курочкин Софья Дмитриевна		23-55-0006089	8.1	9.4	145	13	25	40	8.17
2	Тихомирова Анна Николаевна		23-55-0006988	8.0	9.4	120	10	23	43	9.15
3	Савинкина Екатерина Дмитриевна		23-55-0007026	8.6	9.3	134	7	30	40	9.37
4	Тихомирова Анастасия Александровна		23-55-0006996	8.5	9.8	136	9	13	27	10.09
5	Тихомиров Валерий Александрович		23-55-0006087	8.6	9.1	110	5	4	46	10.05
6	Тихомирова Анна Николаевна		23-55-0006977	8.4	10.1	120	4	20	35	10.05
7	Григорьев Елизавета Александровна		23-55-0006989	8.6	10.2	106	2	10	27	10.05
8	Савинкина Анна Александровна		23-55-0007187	8.1	9.1	134	8	20	44	10.02
9	Поздников Софья Александровна		23-55-0006933	8.1	9.1	143	14	10	41	10.03
10	Давыдов Яна Николаевна		23-55-0004416	8.1	9.8	116	8	14	40	10.01
11	Антонова Дарья Александровна		24-01-0004632	8.8	10.2	146	5	18	32	10.05
12	Савинкина Анастасия Дмитриевна		23-55-0005363	8.8	10.1	120	7	31	40	10.09
13	Тихомиров Валерий Александрович		23-55-0005362	8.6	10.1	124	5	30	35	10.05